

Anatomie et mots courants

Anorgasmie : Incapacité à atteindre l'orgasme. On a longtemps pensé que les causes étaient psychologiques. La réalité est plus complexe. Une méconnaissance de son corps, un(e) partenaire peu attentif, des réalités physiologiques peuvent entraver la capacité à atteindre l'orgasme lors d'un rapport sexuel.

Anus : Orifice extérieur par lequel se termine le rectum et d'où sortent les excréments. Cela peut aussi être une zone érogène.

Aphrodisiaque : Qui favorise le désir. Beaucoup de nourritures sont supposées être aphrodisiaques souvent sans aucun fondement (la corne de rhinocéros par exemple).

Baisers : Sur tout le corps ou sur les lèvres, les baisers favorisent l'attachement et la montée du désir.

Caresses : Avec les mains ou un objet doux, les caresses favorisent l'attachement et la participation de tout le corps à l'excitation sexuelle.

Clitoris : Mesurant 6 à 8 centimètres et composé d'une double arche, le clitoris est le seul organe humain qui a pour fonction le plaisir. La partie visible du clitoris s'appelle le gland. Comme le pénis, le clitoris est érectile. Il est aussi bien stimulé par des contacts sur le gland que par une pénétration vaginale ou anale.

Désir : Au départ lié à la pulsion sexuelle, le désir (sexuel) se fixe sur une personne. La nouveauté, l'interdit favorisent le désir. L'habitude, le quotidien, peuvent faire baisser le désir.

Ejaculation : Réflexe d'éjection du sperme par le pénis lors d'une excitation sexuelle. Ejaculation ne signifie pas automatiquement orgasme et un homme peut éprouver un orgasme sans éjaculation.

Erection : Gonflement par afflux de sang du pénis ou du clitoris. Pour partie automatique, un homme a une dizaine d'érections toutes les nuits sans liens avec des rêves érotiques.

Érotisme : Un ensemble d'images, de pratiques et d'écrits qui favorise le désir sans descriptions explicites à la différence de la pornographie.

Extase : Orgasme qui donne une sensation de sortie du corps et transforme la sensation physique en expérience mentale.

Fantasmes : Scénarios imaginaires excitants.

Femme fontaine : Chez certaines femmes, capacité à faire jaillir un liquide de leur sexe. La connaissance scientifique sur ce sujet reste encore réduite même si le phénomène est bien connu.

Fesses : Masse musculaire qui est considérée par beaucoup de cultures comme excitant.

Gland du clitoris : Partie externe du clitoris qui est recouverte d'un prépuce.

Grandes lèvres : Excroissances de peau autour du vagin dont la taille, la forme, l'apparence varient énormément d'un individu à l'autre. Les grandes lèvres (externes) sont quelques fois plus petites que les petites lèvres.

Jouir : Sentiment intense de plaisir lors d'un orgasme.

Lèvres : Parties charnues entourant la bouche, très sensibles elles participent à l'excitation passivement (lorsqu'on les embrasse) ou activement (lorsqu'on embrasse quelqu'un) lors d'un rapport sexuel.

Orgasme : Phénomène neurologique qui déclenche un véritable « orage » dans le cerveau et provoque une sensation intense de plaisir. Les hommes comme les femmes peuvent avoir des orgasmes très rapprochés bien que la physiologie féminine permette d'avantage cette expérience.

Pénis : Organe sexuel chez l'homme, le pénis remplit trois fonctions : uriner, jouir et également procréer. Il n'a pas de normes, il existe toute sorte d'anatomie du pénis. Seule la façon de s'en servir compte.

Périnée : Muscle plancher en dessous de la zone pubienne (c'est celui dont on se sert pour stopper l'urine), il a une fonction importante pour les femmes comme pour les hommes dans l'acte sexuel pour en améliorer les possibilités.

Petites lèvres : Excroissances de peau autour du vagin dont la taille, la forme, l'apparence varie énormément d'un individu à l'autre. Les petites lèvres (internes) sont quelques fois plus grandes que les grandes lèvres.

Phallus : Nom scientifique utilisé en psychologie pour désigner le pénis. Le mot « phallus » renvoie à la notion de symbole.

Plaisir : Le cerveau humain est équipé pour faire naître la sensation de plaisir qui s'apparente au bien être. Beaucoup de substances ou d'activités favorisent le plaisir mais le plaisir sexuel est l'un des plus puissants.

Poils pubiens : La femme comme l'homme possèdent une pilosité autour de la zone sexuelle. La mode actuelle, dérivée de la pornographie récente, a tendance à supprimer la pilosité en rasant ou épilant la zone pubienne.

Point G (Du nom du docteur Gräfenberg) : situé sur la partie postérieure du vagin, cette zone qui n'a pas de particularité physiologique semble être celle qui excite le plus le clitoris situé juste derrière la paroi vaginale.

Point P Comme pour le point G, le point P serait dans l'anus masculin une zone de stimulation de la prostate pouvant procurer un orgasme profond sans éjaculation.

Prostate : Glande interne de l'organe génital masculin elle participe à la production du liquide séminal.

Pubis : C'est l'ensemble du bas du ventre chez les femmes comme chez les hommes, recouvert de pilosité.

Seins : Destinés à l'allaitement des bébés, les seins possèdent un fort pouvoir attractif pour les hommes.

Sperme : Liquide éjecté par le pénis lors de l'éjaculation. Le sperme contient les spermatozoïdes qui pourront féconder l'ovule dans la période de fécondité de la femme.

Tendresse : Élément essentiel de la rencontre sexuelle, la tendresse favorise la production d'hormones qui permettent l'attachement des partenaires mais aussi la mise en confiance nécessaire des partenaires. Cette notion est quasi toujours absente des représentations pornographiques.

Testicules : C'est l'endroit de fabrication des spermatozoïdes. Leur température doit être de 35° (et non 37) pour fonctionner d'où l'importance de ne pas les enfermer dans des vêtements trop serrés.

Tétons : Le bout des seins chez les femmes comme chez les hommes. Peut être une zone très érogène chez certains. Si les hommes ont des tétons alors qu'ils n'allaitent pas c'est parce que le développement sexuel reste pour une part indifférencié jusqu'à l'adolescence.

Vagin : Organe en forme de tube qui relie la vulve à l'utérus. Il est extensible et aussi rétractable ce qui lui permet de s'adapter aux différentes anatomies des pénis.

Vulve : C'est le nom donné à la partie visible du sexe féminin.

Zones érogènes : Toutes les parties du corps sont susceptibles de devenir érogènes (qui provoque le désir sexuel) mais certaines le sont plus naturellement en fonction de la quantité de terminaisons nerveuses, le gland du clitoris chez la femme, le pénis chez l'homme.

Version d'jeun's

Baiser : Version vulgaire de faire l'amour.

Bander : Avoir une érection pour un homme (en fait on pourrait dire qu'une femme bande même si ça ne se voit pas autant).

Bite : Pénis

Booty shake : Danse des fesses

Boobs : Seins

Boule : Fesses

Branler (se) : Se masturber

Goudoue : Lesbienne

Fuck-friend : Ami avec qui on a des relations sexuelles sans être amoureux

Chatte : Sexe féminin (pour rappel le mot « con » vient du latin « lapin »)

Cougar : Femme qui aime les hommes plus jeunes qu'elle

Cracher : Ejaculer

Cum : Ejaculer

Défoncer : Pénétrer une femme sauvagement

DA : Double (pénétration) anale.

DP : Double pénétration.

Facial : Ejaculation sur le visage de la partenaire.

Sex Friend : relation sexuelle entre amis.

Fuck : Baiser (au sens de faire l'amour)

Mouiller : La femme lorsqu'elle est excitée produit une substance qui humidifie son sexe.

Moule : Vulve

PC : Plan cul

Pépon : Verlan de pomper – sucer

PQR : Plan cul régulier – avec la même personne dans le seul but d’avoir du sexe

Prendre son pied : Jouir

Queue : Verge, pénis.

Quick sex : Relation uniquement sexuelle sans désir de rencontre

Rouler une pelle : S’embrasser sur la bouche avec la langue

Sexe Tape : Vidéo amateur d’une scène sexuelle

Teuch : Chatte en verlan, sexe féminin

Toy boys : Garçons jouets

MILF (Mother I'd like to fuck) : Mère sexuellement attirante

Michtoneuse : Allumeuse vénale : Drague pour de l’argent

Moule : Vulve

Pécho : Verlan de chopper - "se faire quelqu'un"

TP : Triple pénétration vagin anus et bouche.

Trique : Bander

Trou du cul : Anus

Twerk : Danse des fesses (comme booty shake)

Pratiques Sexuelles

Andromaque : L'homme est allongé et la femme est assise sur lui (variante Amazone : les 2 jambes de côté)

Anulingus : Excitation de l'anus avec la bouche

BDSM : Bondage, Discipline, Domination, Soumission, Sadomasochisme : Jeux sexuels alliant dominance, soumission et objets pour attacher le partenaire

Bisexuel : Se dit d'une personne ayant des relations avec des personnes des deux sexes

Bondage : Pratique où l'un des partenaires se fait attacher avec des liens, des colliers, des menottes etc.

Bukake : (Terme japonais) : Pratique où plusieurs hommes éjaculent sur une femme

Capote : Préservatif masculin

Cockrings : Stimulateur pour le pénis sous forme d'un anneau qui augmente le plaisir des deux

Condom : Nom anglais pour désigner le préservatif masculin (la capote)

Cuillères : Position où les deux partenaires sont allongés sur le côté les jambes repliées, l'homme derrière

Cunnilingus : Stimulation de la vulve et du clitoris avec les lèvres et la langue

Dildos : (De l'anglais, godemichet,) Sextoy

Domination : Jeu sexuel où l'un des deux domine l'autre avec des gestes, des mots, des objets...

Echangisme : Pratique entre couples qui s'échangent leurs partenaires

Fétichisme : Hommes ou femmes qui fantasment à partir d'un objet, d'un vêtement, etc.

Fist-fucking : Pratique consistant à introduire le poing dans l'anus du/de la partenaire

Gang-bang : Pratique qui met en scène une personne avec beaucoup de partenaires

Godes Godemichet : Sextoy, qui, pour la plupart du temps est en forme de pénis, mais pas seulement

Homosexuel : Personne attirée par une personne du même sexe qu'elle. On parle d'orientation sexuelle.

Kama Sutra : Traité de sagesse et de positions sexuelles (mais pas seulement) venant d'Asie et qui considère la sexualité comme un élément de la santé

Levrette : Position où la femme se tient à genoux et l'homme derrière elle.

Libertinage : Le vrai sens de libertinage est une philosophie de la vie qui considère que les relations sexuelles ne doivent obéir qu'au plaisir.

Lubrifiant : Liquide spécial qui facilite certaines pratiques sexuelles

Masturbation : Se donner, ou donner du plaisir avec les mains en stimulant les zones sexuelles

Missionnaire : Position où la femme est allongée sur le dos et l'homme sur elle

Mont de Vénus : Expression désignant le pubis de la femme

Plug Anal : Sextoy qui permet de stimuler l'anus

Pornographie : Toute production (écrite ou cinématographique) qui montre des relations sexuelles explicitement et sans rien cacher. Les jeunes à qui on ne parle jamais de sexualité croient que la sexualité doit se dérouler comme dans les films pornos.

Préservatif : synonyme : Capote. Moyen contraceptif qui permet d'éviter la procréation (faire des enfants) mais protège aussi des Infections et autres maladies. La seule vraie protection contre le SIDA par exemple.

Sextoys : Tout objet conçu dans le but de stimuler le plaisir sexuel, seul ou en couple

Sodomie : Introduction du pénis ou d'un sextoy dans l'anus

Squeezing : Action de serrer et compresser le gland à sa base entre le pouce et l'index pour retarder l'éjaculation

Strap on Gode : Se porte à la ceinture et permet à une femme de jouer à posséder un pénis

Strip-tease : Déshabillage érotique

Tantrisme : Philosophie asiatique qui considère que la sexualité est la voie royale à la spiritualité

Transsexuel : Personne qui se fait opérer pour changer de sexe, ou qui est en cours de changement.

Triolisme : Pratique sexuelle à trois (Deux femmes un homme, deux hommes une femme)